

凉州区文体广电和旅游局

凉州区文体广电和旅游局 关于举办“热辣滚烫·舞动凉州”“禧悦汇杯” 2024年凉州区天马红石榴全民健身 乡村广场舞大赛的通知

各镇人民政府：

为深入实施《全民健身计划（2021—2025年）》，推动我区全民健身活动积极健康地发展，提升群众的精神文化生活水平，并丰富群众文化生活，同时支持全国文明城市的创建工作，展现出我区群众积极向上、充满活力的精神风貌，让我们携手共进，以健康的体魄和饱满的热情迎接更加文明和谐的群众生活。经研究决定，将在2024年5月8日至6月底在各镇（村）举办“热辣滚烫·舞动凉州”“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛。现将《“热辣滚烫·舞动凉州”“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛实施方案》印发你们，请认真组织实施。

附件：

1. “热辣滚烫·舞动凉州”“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红
-

石榴全民健身乡村广场舞大赛实施方案；

2. “热辣滚烫·舞动凉州”“喜悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛时间安排表；

3. “热辣滚烫·舞动凉州”“喜悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛报名表；

4. “热辣滚烫·舞动凉州”“喜悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛免责声明。

凉州区文体广电和旅游局

2024年4月22日



附件 1

“热辣滚烫·舞动凉州” “禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民 健身乡村广场舞大赛实施方案

《凉州区全民健身计划(2021—2025年)》自颁布实施以来，全民健康已成为我区综合实力的重要体现，是经济社会发展进步的重要标志。近年来，我区乡村广场和休闲地带逐渐增多，广场设施不断完善，广场舞作为一种大众健身的主要活动形式走进了人们的生活，已被越来越多不同年龄层次的人肯定，成为群众文化生活中不可缺少的一部分，在群众健康生活中起着重要的作用。为了丰富乡村群众文体生活，广泛、深入开展全民健身活动，掀起全民健身热潮。结合我区实际，组织举办“热辣滚烫·舞动凉州”“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛，为切实做好乡村广场舞大赛活动的组织实施工作，使全民健身的成果真正惠及广大群众，特制定本方案：

一、大赛名称

热辣滚烫·舞动凉州“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴全民健身乡村广场舞大赛

二、大赛宗旨

以满足广大人民群众对公共体育服务的需求为出发点和落脚点，通过创新形式，整合资源，动员和引导全区群众和社会力量，广泛组织开展一批丰富多彩、形式多样、便于参与、利

民惠民的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，激发人民群众健身热情。

三、比赛时间及地点

2024年5月8日--6月底在各镇（村）乡村大舞台举行（各镇具体比赛时间附后）

四、指导单位

中共凉州区委统战部
凉州区文体广电和旅游局

五、主办单位

武威市快乐拍吧文化传媒有限公司

六、协办单位

各镇人民政府

七、参赛事项

（一）报名要求

- 1.参赛队由各镇负责报名，参赛人员性别不限（且身体健康者方可参加），参赛队伍每镇共报15支队，每队10--20人；
- 2.参赛曲目以公众可以广泛参与的广场舞为主导，不分舞种，可从各种广场舞中自行选定并加以改编；
- 3.参赛服装统一、美观大方，符合参赛广场舞特点；
- 4.参赛的轻器械，要求安全、美观，不允许使用锋利、具有伤害性器械；
- 5.所编动作必须符合广场健身特点，自娱性与表演性为一体，表演内容热情欢快、积极向上，舞蹈编排要具有创意。

(二) 参赛要求

- 1.题材不限、内容健康、积极向上;
- 2.作品的创作或表演形式具有新意和创意;
- 3.充满活力,积极向上有创造性,具有流畅的过渡动作,丰富的队形变化;
- 4.必须显示身体全面的协调能力,成套动作中的舞蹈、技巧、造型和队形变化应始终保持完整性;
- 5.广场舞蹈的动作设计要遵循健康和安全的原则,并体现项目特点。不提倡做高难度、危险性动作(如出现选手不遵循健康、安全原则,出现意外伤害情况,责任由选手本人承担);
- 6.每个参赛曲目时间要求在4-5分钟内(如因参赛队音乐制作问题导致在比赛时出现音乐播放不清晰或意外中断、终止等问题,由参赛队自行负责);
- 7.参赛队自备比赛伴奏,并在比赛前将伴奏发送或拷贝给负责音响调试的工作人员。

(三) 报名对象、地点和方式及比赛地点

- 1.报名对象:各镇(村\组)广场舞队伍;
- 2.报名方式:由各镇负责人组织推荐报名(各镇报名时间附后);
- 3.比赛地点:(由各镇选定乡村舞台及符合比赛的场地并提供电源及桌椅)。

八、大赛宣传

- 1.网站宣传,可通过微信公众号、微信小程序等推广进行本

次广场舞大赛的相关事宜；

2.通过本地群众广泛关注的微信订阅号，发送广场舞大赛的推送消息；

3.在广场放置广场舞大赛海报宣传，通过扫描二维码，了解广场舞大赛活动；

4.以印发传单形式，进行此次大赛的宣传，征集参赛队伍；

5.走进各个村组，与村组居委会负责人沟通，在社区进行动员大会、传单投递、宣传栏通知等方式进行广泛宣传。

九、活动前期准备及人员安排

（一）活动前期准备

1.4月14日开始进行比赛宣传；

2.4月16日上午城乡广场舞展演开始；

3.4月25日陆续开始确定参赛单位名单、团队名称、人数、领队、参赛曲目；

4.5月6日做好舞台及现场的规划布置，评委招募、主持人招募，节目调度人员安排、相关物资等准备就绪；

5.5月8日全民健身乡村广场舞大赛开始。

（二）人员安排

主持人：1名

评委：镇文化站3人、主办方2人。

后台工作人员：4名

现场协调人员：2名

节目调度人员：1名

后勤安保人员：6名

现场计分人员：2名

现场监督人员：1名

十、活动流程

（一）比赛流程

- 1.调试音响设备，参赛团队拷贝音乐；
- 2.各参赛队领队进行签到集合抽签；
- 3.主持人介绍来宾；
- 4.凉州区禧悦汇礼宴酒店负责人对酒店简单介绍；
- 5.镇领导宣布比赛正式开始；
- 6.评委入场，节目主持人介绍大赛规则及评委；
- 7.主持人宣布比赛正式开始，各参赛队按照抽签顺序出场；
- 8.参赛队比赛开始；
- 9.评委评分（取平均分），分数相同成绩并列；
- 10.由评委代表宣布比赛成绩，嘉宾颁奖，节目主持人宣布比赛结束。

（二）录取名次与奖励

- 1.按照参赛队最后得分排列名次；
- 2.比赛设一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个，分别予以奖励。

（三）活动后期安排

撰写本次活动的信息发布，将电子档影像、视频资料存稿，方便参赛队拷贝。在微信公众平台、微博、电视、广播等媒介

进行本次活动的报道，扩大宣传，引导积极的社会舆论，为今后举办类似的活动奠定良好的基础。

十一、经费

- 1.各参赛队往返差旅、食宿费及其他费用全部自理；
- 2.大赛背景、音响、保险及其他费用一律由武威市快乐拍吧文化传媒有限公司负责承担。

十二、注意事项

- 1.如天气有变下雨：提前一周开始关注天气，若有下雨的可能，及时更改比赛时间；
- 2.安全问题：安保后勤人员、严把安全关，及时解决突发状况；各镇安排辖区内派出所、卫生院做好安全保障工作；
- 3.参赛队员内部矛盾，各镇文化站长协助进行协调，强调团队意识、安抚队员情绪。

附件2

“热辣滚烫·舞动凉州”
“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴乡村广场舞大赛
时间安排表

序号	单 位	比赛日期	报名时间	比赛时间	备注
1	永丰镇	5月8日	5月5日前	上午9:00	
2	柏树镇	5月9日			
3	松树镇	5月10日			
4	怀安镇	5月11日			
5	丰乐镇	5月14日			
6	金山镇	5月15日	5月10日前		
7	西营镇	5月16日			
8	康宁镇	5月17日			
9	五和镇	5月20日	5月15日前		
10	永昌镇	5月21日			
11	双城镇	5月22日			
12	洪祥镇	5月23日			
13	四坝镇	5月24日	5月20日前		
14	九墩镇	5月27日			
15	九墩滩指挥部	5月28日			
16	下双镇	5月29日			
17	羊下坝镇	5月30日	5月25日前		
18	中坝镇	5月31日			
19	金羊镇	6月3日			
20	金沙镇	6月4日			

“热辣滚烫·舞动凉州”
“禧悦汇杯” 2024年凉州区天马红石榴乡村广场舞大赛
时间安排表

序号	单 位	比赛日期	报名时间	比赛时间	备注
21	大柳镇	6月5日	6月1日前	上午9:00	
22	发放镇	6月6日			
23	清水镇	6月7日			
24	清源镇	6月12日			
25	长城镇	6月13日	6月8日前		
26	吴家井镇	6月14日			
27	和平镇	6月17日			
28	金塔镇	6月18日			
29	高坝镇	6月19日	6月15日前		
30	新华镇	6月20日			
31	武南镇	6月21日			
32	谢河镇	6月24日			
33	黄羊镇	6月25日	6月20日前		
34	河东镇	6月26日			
35	金河镇	6月27日			
36	张义镇	6月28日			
37	古城镇	7月2日	6月20日前		
38	韩佐镇	7月3日			
39	邓马营湖指挥部	7月4日			

附件3

“热辣滚烫·舞动凉州”
“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴乡村广场舞大赛报名表

序号	队名	负责人姓名	电话	参加人数	节目名称	时长	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

附件 4

**“热辣滚烫·舞动凉州”
“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴乡村
广场舞大赛参赛者免责声明书**

“禧悦汇杯”2024年凉州区天马红石榴乡村广场舞大赛组委会：

作为参赛选手，我本人、我的监护人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

- 1、本人自愿参加本次活动，确认本人具有参加本次活动相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；
- 2、本人确认全面理解并同意遵守本次活动所制定的各项规则、规定、要求及采取的措施；
- 3、本人承诺在比赛过程中服从活动工作人员的管理和指挥；
- 4、本人同意在活动中若发生任何风险，包括但不限于伤痛、身体损害、不可逆转的永久性身体损伤、后遗症、意外、责任以及事件伴随的经济损失，均由本人自己承担，与本次活动的组织者、联系人、领队和同行队友无关；
- 5、本人声明自己身体健康，无任何疾病；
- 6、本人同意接受本次活动期间本人发生意外情况下提供的现场急救性质的医务治疗，发生的一切医疗费用或住院费用等超出赛事保险赔付标准部分均由本人承担；
- 7、本人愿意接收活动组织者（包括赞助商）发布的相关赛事信息。

单位（盖章）：

签字：

电话：

2024年 月 日